

Powiatowe zawody pływackie



14 listopada 2019 r. to dzień kolejnych zmagani^ę szkolnych sportowc^{ów}. Wyłonienie najlepszych pływac^{ów} w szkole nie wymagało zbyt wiele wysiłku :). Naszą szkołę reprezentowali:

sztafeta pań: Agata Dacka, Julia Walencik, Gabriela Bąk, Aleksandra Błaszczuk, Kaja Przychodzień i Julia Poleszak;

sztafeta pan^{ów}: Daniel Duda, Konrad Frydecki, Miłosz Jagodziński, Kacper Dacko, Krzysztof Kwiecień i Edwin Skwarczyński.

Obie sztafety spisały się świetnie zajmując drugi stopień podium.

Ponadto Agata Dacka i Kacper Dacko zajęli pierwsze miejsca w pływaniu indywidualnym (stylem klasycznym).

Gratulacje... i do następnych zawod^{ów}.

„Katedra” WF

Powiatowe przełajowe biegi sztafetowe



15 października rozpoczęliśmy sportowe zmagania szk^{ół} ponadpodstawowych, pierwsze zawody to oczywiście sztafetowe biegi przełajowe. W zawodach wzięła udział drużyna dziewcząt w składzie: Anita Zarzycka, Monika Kowalska, Julia Walencik, Wiktoria Mulier, Beata Piątek, Oliwia Orzeł, Aleksandra Błaszczuk i Julia Poleszak. Nie zabrakło również ekipy pan^{ów}: Miłosz Szczepański, Konrad Frydecki, Dominik Banach, Mateusz Wójcicki, Radosław Czopek i Hubert Pętek.

Panie wzorowo przepracowały okres przygotowawczy zajmując I miejsce.

Panowie lekko zmęczeni lub przetrenowani uplasowali się tuż za podium.

Gratulacje i podziękowania dla uczestników oraz życzenia powodzenia w przyszłej rywalizacji sportowej.

„Katedra” WF

Erasmus+ Gender Equality Dakovo



Trochę późno, ale w końcu jest... Krótkie streszczenie pobytu w Chorwacji w ramach projektu Erasmus+ Gender Equality. Pod kierownictwem prof. Mariusza Batyry i opieką M. Wojewody, Paweł Gołofit, Konrad Jedynak i Jakub Zawadzki w ostatnim tygodniu kwietnia rozpoczęli podbój chorwackiego miasteczka Dakovo. Wiadomo, wyjazd projektowy to nie to samo co turystyczny, mimo to oprócz wzmożonej pracy znalazł się czas na zwiedzanie miasteczka (piękna Katedra św. Piotra), odwiedziny u burmistrza, pokazy jeździectwa i oczywiście popołudniowe zajęcia integracyjne. Nasi uczniowie przedstawili ekipom z Europy sylwetki E. Orzeszkowej, O. Boznańskiej, E. Plater i H. Modrzejewskiej. Tydzień w Chorwacji minął bardzo szybko. Zdążyliśmy jednak odwiedzić kilka nowych miejsc: Nasice, Vukovar, Vinkovci, Osijek, Slavonski Brod, kilka muzeów i mnóstwo kawiarni. Oczywiście rejs po Dunaju też musiał być. Nowe znajomości, lepsze umiejętności językowe i wspaniała pogoda, warto brać udział w wyjazdach projektowych, wszak – podróże kształcą...

Wizyta w Madrycie. Erasmus+



Gender Equality – hasło wiodące kolejnego projektu Erasmus+, w którym bierze udział nasza szkoła. Tym razem odwiedziliśmy stolicę Hiszpanii. Tematyka dość trudna, ale daliśmy radę opisać stereotypy, poglądy, doświadczenia związane z równością płci w naszym kraju. Wymiana informacji z uczniami i nauczycielami, z Chorwacji, Włoch, Francji i Hiszpanii, przybliżyły nam problematykę i złożoność hasła projektowego w tych krajach. Pomijając fakt, że nie był to wyjazd wypoczynkowy, udało nam się podejrzeć odrobinę wielkości Madrytu. Palacio Real de Madrid, Plaza Mayor, Mercado de San Miguel, Museo del Prado, chińskie mini sklepiki ze wszystkim i wielkie centra handlowe też ze wszystkim. Oprócz Madrytu udało nam się odwiedzić Toledo i muzeum El Greco. Podsumowując; doskonalenie umiejętności językowych, nowe znajomości, nowe doświadczenia, nowe miejsca, niezapomniane wrażenia. Szkoda, że tak szybko czas płynie... (sentymentalnie się zrobiło). Pozdrowienia dla IES Parque Aluche i być może do następnego spotkania w Chorwacji. Mini fotorelacja na naszym facebook'u.♥

P.S.

Wycieczka w Tatry – nagroda dla wyróżniających się uczniów



W dniach 18 – 20 września uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w integracyjnej wycieczce górskiej. Bazą wypadową był Biały Dunajec, gdzie nocowaliśmy i nabieraliśmy sił do zdobywania szczytów. Na rozgrzewkę, pierwszego dnia zdobyliśmy Kopieniec Wielki (1328 m n.p.m.); świetny punkt widokowy na panoramę Tatr Wysokich. Od Jaszczurówki, przez Dolinę Olczyską

poprowadził nas doskonały przewodnik Jędrzek, który poszerzył naszą wiedzę o Tatrach i motywował w chwilach słabości.

Drugiego dnia Jędrzek postawił przed nami wyzwanie – Giewont (1894 m n.p.m.). Mimo przeciętnej pogody (troszkę kropało) z dużym animuszem przystąpiliśmy do wędrówki. Z Kuźnic, odwiedzając klasztor Albertynek, przez Polanę Kalatówki spokojnie meldujemy się na Hali Kondratowej i odpoczywamy chwilę w schronisku. Nie wystraszyły nas niskie chmury i „kropiący deszczyk”, dzięki nieustającej motywacji przewodnika zebraliśmy się do podejścia. Przełęcz Kondracka, parę „chwil” strachu i potu, i „przybijamy piątkę” z Jędrkiem na Giewoncie. Zmęczeni ale szczęśliwi wracamy ze „Śpiącego Rycerza”, przystając na gorącą herbatę na Hali Kondratowej. Trochę szkoda, że nie mogliśmy cieszyć się z widoków, z powodu niskich chmur, ale w końcu Giewontu nie zdobywa się codziennie (w naszym przypadku).

Ostatni dzień to obowiązkowy punkt pobytu w Zakopanem – stary kościół i cmentarz na Pęksowym Brzyzku. Tu po usłyszeniu historii cmentarza żegnamy się z Jędrkiem, licząc na szybki powrót i kolejną ciekawą wycieczkę. Cóż pozostał nam zakup pamiątek, jakieś oryginalne jedło góralskie i do autokaru; w domowe pielesze. Pomijając lekką niepogodę wycieczka zdecydowanie, bezapelacyjnie udana. Do zaś...

PS.

Wielki „szacun” dla prof. Iwony Bery.

Powiatowe zawody w pływaniu



19 listopada 2013 r. odbyły się powiatowe zawody szkół ponadgimnazjalnych w pływaniu. W zmaganiach pływaków wzięła udział męska ekipa naszego liceum w składzie: Mateusz Rąbel 3a, Dawid Nowak 3a, Michał Miotła 3a, Hubert Polański 3a, Kamil Jarosz 2a, Bartosz Miłosierny 2a, Patryk Burakowski 2a, Grzegorz Duda 2b, Hubert Kuźnicki

1a, Krystian Rak 1a. Sztafeta chłopców uplasowała się na II stopniu podium, ponadto Mateusz Rąbel zajął I miejsce w zawodach indywidualnych stylem klasycznym. Gratulujemy wyników.